

Programm:

10:00 Uhr: Begrüßung

Anja Frenzel

Lymphnetz Bremen
Moderation

Dr.med. Axel Baumgartner

- ⇒ Chefarzt Hanseklinik Lübeck
- ⇒ Thema: Aktuelles zum Lipödem

Dr.med. Christina Schreiber

- ⇒ Fachärztin für Phlebologie und Lymphologie, Zentrum für Gefäßmedizin Hamburg
- ⇒ Thema: Was ist ein Lymphödem ? Entstehung, Diagnostik, Therapie

11:45—12:00 Uhr Kaffeepause

Besuchen Sie in den Pausen unsere Industrieausstellung !

Katja Wagner

- ⇒ Landessprecherin der Lymphselbsthilfe in Niedersachsen. Sprecherin der SHG Lilyturtles Celle
- ⇒ Thema: GALLiLy - Gesund und aktiv leben mit Lip- und Lymphödem

12:45 - 13:45 Uhr Mittagspause

Workshop-Zeiten:

1.: 13:45—14:30 Uhr

2.: 14:45—15:30 Uhr

Workshop I:

Barbara Wiemeyer
Physiotherapeutin
⇒ Feldenkrais

Workshop II:

Martina Schwarz
Tanzleiterin und Betreuungsfachkraft
⇒ Tanzen im Sitzen

Workshop III:

Susanne Siebold
Zertifizierte Yogalehrerin
⇒ Yoga am Stuhl

Workshop IV:

Andrea Wartnig
Heigl - Lehrkraft
⇒ Bewegung-Atmung-Entspannung
Heigl im Freien auf natürlichem Boden
(findet auf der Wiese vor dem BGO statt)

Alle 4 Workshops finden parallel zu den o.g. Uhrzeiten statt sodass jeder Teilnehmer 2 Workshops besuchen kann.

Anmeldung bitte beim Einlass!

Anmeldung:

- ⇒ bis 21.10.2018
- ⇒ Tel. 0421- 98 99 93 90(AB) oder
- ⇒ veranstaltung@ot-oesterreich.de
- ⇒ Anmeldung für die Workshops am Veranstaltungstag beim Einlass

Zeitraumen:

- ⇒ 10:00 —15:30 Uhr

Eintritt: 9 €

incl. Suppe und Kaffee/ Tee

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Obervieland (BGO)
Alfred-Faust-Str. 4
28279 Bremen



www.lymphnetzbremer.de

Anfahrt:

Mit dem Auto

- ⇒ A1 Ausfahrt Arsten Richtung Zentrum; 1. Abfahrt Arsten, an der 1. Ampel links, gerade aus über den Arsterdamm auf der Brenningstraße dem Straßenverlauf ca 2,5 km folgen; rechts in die Alfred-Faust-Straße 4

Mit der Straßenbahn

- ⇒ Vom Hbf Bremen mit der Linie 4 in Richtung Arsten bis Haltestelle Heukäpendamm; Fußweg ca. 5 Min

Dieser Flyer wurde Ihnen überreicht durch:

Wir bedanken uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung durch

Anita-Dr. Helbig GmbH & Co KG,
Brannenburg

BSN Jobst, Emmerich

FobiZe, Bremen

Juzo, Aichach

Lohmann & Rauscher
GmbH & Co KG, Neuwied

Lymph-Selbsthilfegruppe Bremen
& umzu

Medi, Bayreuth

Ofa, Bamberg

Oesterreich Orthopädie-Technik
GmbH & Co KG, Bremen

Sanitätshaus Medisan GmbH, Bremen

SLK Vertriebsgesellschaft mbH
medical solutions, Dortmund

Thuasne Deutschland GmbH

Qualitätszirkel Bremer
Lymphtherapeuten und umzu

4. Lymph-Aktivtag

Lymphnetz Bremen und umzu

**Leben mit dem
Lymph-
und Lipödem**

**Eine Veranstaltung für
Betroffene
Therapeuten
und Ärzte**

3. November 2018

**Bürgerhaus Obervieland
Alfred-Faust-Str. 4
28279 Bremen**