

## Liebe InteressentInnen, liebe PatientInnen,

mit dem Herner Lymphntag wollen wir ein Thema aufgreifen, das nach unserer Erfahrung in der Medizin stiefmütterlich behandelt wird, obwohl es große Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen hat.

Lymphstatische Ödeme treten oft in Folge von Operationen, Unfällen oder chronischen Gefäßerkrankungen auf. Für die Betroffenen gehen sie meist mit massiven Einschränkungen einher, die sich zu einem massiven Krankheitsbild entwickeln können.

Es gibt bewährte und innovative Ansätze und Verfahren zur Vorbeugung, Therapie und Selbsthilfe. Um jedoch eine optimale Versorgung zu gewährleisten, ist eine Verbreitung des Wissens darüber und eine Vernetzung der beteiligten Akteure notwendig.

Dazu wollen wir mit dem Herner Lymphntag beitragen.

Ihr Veranstaltungsteam

Für die Veranstaltung haben wir für Ärzte, Physiotherapeuten, Mitarbeiter von Sanitätshäusern und Pflegekräfte Fortbildungspunkte beantragt.

# KONGRESS ZENTRUM

am St. Anna Hospital

Am Ruschenhof 24

44649 Herne

Fon 0 23 25 - 9 86 - 0

Anfahrtsskizze



### Infomarkt

- annavita, Physiotherapie am St. Anna Hospital
- Bundesverband Lymphselbsthilfe e.V.
- BSN-JOBST GmbH, Emmerich am Rhein
- Julius Zorn GmbH, Aichach
- medi GmbH & Co. KG, Bayreuth
- Reha Team Kaiser, Witten
- Sanitätshaus Schade, Bochum
- SoraMed GmbH, Plauen
- Villa Sana GmbH & Co.
- medizinische Produkte KG, Weiboldshausen

Wir bedanken uns bei allen beteiligten Firmen für die freundliche Unterstützung.

St. Anna Hospital



bru(t)zentrum  
BOCHUM | HERNE

pia Patientinneninitiative  
am St. Anna Hospital e.V.

# HERNER LYMPHTAG

Samstag, 21. März 2009

9.30 bis 14.30 Uhr

St. Anna Hospital

Kongresszentrum

Vorträge

Workshops

Austausch

Infomarkt

Eine Veranstaltung  
für Betroffene, Ärzte und  
Mitarbeiter aus Physiotherapie,  
Pflege und Sanitätshäusern

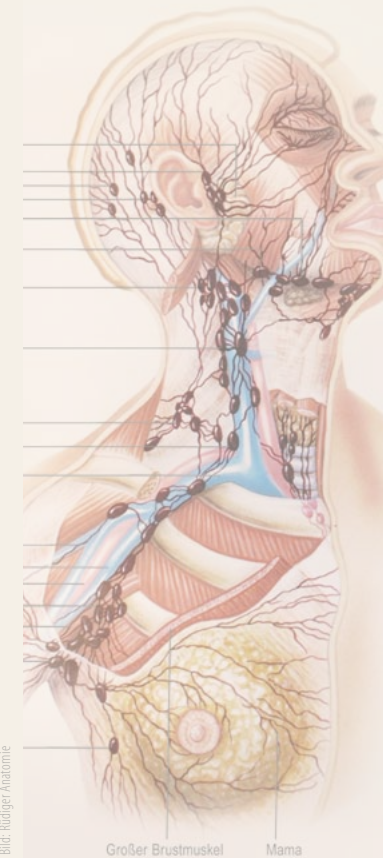


Bild: Rüdiger Anatomie

# PROGRAMM

9.30 bis 9.45 Uhr	<b>Begrüßung</b>	Dr. H. Yavuz Ergönenc, Chefarzt Brustzentrum   Christina Zyprian, Vorsitzende PIA e.V.   Beate Kuhl, Organisation		
ENTSTAUUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH		Christine Lemke, Barbara Ridder, annavita		
9.50 bis 10.10 Uhr	<b>Diagnose und Behandlung des Lymphödems</b>	Dr. Dirk Pahlow, Phlebologe, Dortmund		Während des gesamten Zeitraumes haben die Besucher die Möglichkeit, Fragen für die Podiumsdiskussion zu notieren. Diese werden von den Organisatoren eingesammelt und an Frau Nehm weitergeleitet.
ENTSTAUUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH		Christine Lemke, Barbara Ridder, annavita		
10.15 bis 10.35 Uhr	<b>Sinn und Unsinn der Lymphdrainage Probleme der Verordnung – Dokumentation etc.</b>	Dr. Christian Marchand, Angiologe, Bergisch Gladbach		
ENTSTAUUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH		Christine Lemke, Barbara Ridder, annavita		
10.40 bis 11.00 Uhr	<b>Lymphbahnunterbrechungen – Strategien zur Vermeidung und mikrochirurgischen Rekonstruktion</b>	Prof. Dr. Rüdiger Baumeister, Klinikum München		
ENTSTAUUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH		Christine Lemke, Barbara Ridder, annavita		
11.05 bis 11.25 Uhr	<b>Behandlung von Lymphödemem – Möglichkeiten in der stationären Rehabilitation</b>	Dr. Michaela Bourrée, Helios Klinik Bergisch-Land		
ENTSTAUUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH		Christine Lemke, Barbara Ridder, annavita		
11.30 bis 11.50 Uhr	<b>Verbesserung der Versorgung von Lymphpatienten durch Vernetzung der Versorgungskette</b>	Barbara Ritzkowsky, Lymphtherapeutin, Qualitätsnetz KPE		
11.50 bis 12.15 Uhr	<b>Podiumsdiskussion   Fragen aus dem Publikum</b>	Moderation: Angelika Nehm, Journalistin und Moderatorin des WDR		
PAUSE   IMBISS				

	WORKSHOP RAUM 1	WORKSHOP RAUM 2	WORKSHOP RAUM 3	WORKSHOP RAUM 4
12.45 bis 13.30 Uhr	<b>Wundversorgung bei lymphostatischen Problemen</b>	<b>Selbsthilfe, Übungen, Unterstützung durch den Partner</b>	<b>Refresher Bandagieren</b>	<b>Intensiv Anmesstraining „Obere Extremität“</b>
	Referentin: Friederike Rösner, Lehrerin f. Pflegeberufe, Wundmanagerin, Wundkompetenzzentrum Nettetal	Referent: Ralf Gauer, Lymphlehrer, Lymphklinik Haus am Schlosspark, Bad Berleburg	Referentin: Marina Winger, Leiterin Physiotherapie, Rehaklinik Bergisch-Land	Referent: René Gatzemberger, Bundesfachschule f. Orthopädiotechnik
PAUSE   KAFFEE				
13.45 bis 14.30 Uhr	<b>Einweisung in Nordic Walking</b>	<b>Tipps und Tricks in der ambulanten Entstaunungs-therapie – Was können Patienten selber tun?</b>	<b>Refresher Lymphdrainage</b>	<b>Intensiv Anmesstraining „Untere Extremität“</b>
	Referentin: Karin Kramer, Nordic Walking Instructor	Referentin: Barbara Ritzkowsky, Lymphtherapeutin, Qualitätsnetz KPE	Referent: Ralf Gauer, Lymphlehrer, Lymphklinik Haus am Schlosspark, Bad Berleburg	Referent: René Gatzemberger, Bundesfachschule f. Orthopädiotechnik